

U DRUGOM STANJU STE? UPRAVO STE RODILI DIJETE?

Rođenje djeteta predstavlja vrlo radosan događaj. Istovremeno sa trudnoćom i rođenjem dolazi do potpuno novih izazova i pitanja. Njih međutim ne morate sami savladati. U svakom trenutku se možete obratiti babici i od nje zatražiti savjete i pomoć.

- Babica je stručna osoba za sva pitanja u vezi trudnoće, rođenja i naknadne brige.
- Ona Vas prati, savjetuje i pruža Vam pomoć – prije, za vrijeme i nakon rođenja.
- Svaka žena može koristiti pomoć babice.
- Većina usluga pruženih od babice plaća zavod za zdravstveno osiguranje.

Pomoć babice Vašem djetetu osigurava najbolje moguće uvjete. Na taj način Vi se brinete za sebe i za Vašu bebu.

Pečat babica



Kako babice
pomažu

Otisak

Deutscher Hebammenverband e. V.
Bundesgeschäftsstelle
Gartenstraße 26
76133 Karlsruhe

Tel. 0721 981 89-0
Faks 0721 981 89-20

info@hebammenverband.de
www.hebammenverband.de

DOBAR START U ŽIVOT

serbokroatisch



Deutscher
Hebammen
Verband

U TRUDNOĆI

Što nude babice?

Već u početku Vaše trudnoće Vaša babica Vam stoji na raspolaganju. Ona će odgovarati na sva Vaša pitanja u vezi trudnoće i rođenja. Pružiti će Vam pomoć u slučaju trudničkih tegoba kao što su mučnina, prijevremeni trudovi, žgaravica ili strahovi.

Ako dođe do problema jezične prirode, možete na primjer prijateljicu angažirati za pomoć u obliku tumačenja.

I u vezi preventivne trudničke brige se možete obratiti Vašoj babici. Ona može izvršiti sve potrebne preglede osim ultrazvučnog. Po pravilu – ukoliko Vi to želite – ona će Vas posjetiti u Vašem domu. Da li preventivnu brigu prepuštate Vašoj babici, odnosno liječnici ili Vašem liječniku, sasvim slobodno sami možete odlučiti. Naravno možete i zatražiti naizmjeničnu pomoć obje osobe.

Babica će Vam pružiti pomoć u donošenju odluke o tome, gdje i na koji način želite roditi Vašu bebu. U okviru pripremnog tečaja za rođenje ona će sa Vama vježbati tehnike disanja i opuštanja, koje trebaju olakšati sam porod. Osim toga će Vam dati praktične savjete za prvo razdoblje sa Vašom bebom.

Kako mogu pronaći babicu?

Ako se zanimате za pomoć babice, trebali biste blagovremeno tijekom trudnoće stupiti u kontakt sa bobicom. Vaša babica o Vama vodi brigu od početka trudnoće sve do kraja razdoblja dojenja.

PRILIKOM ROĐENJA

Što čine babice?

Babice mogu pratiti porode u bolnici, u rađaonici i kod kuće. Ne nudi svaka babica međutim pomoć prilikom poroda. Osim toga ne nudi svaka bolnica mogućnost da Vaša babica o Vama vodi brigu. U većini slučajeva o Vama će brigu voditi babica, koja je u dotičnom trenutku dežurna u bolnici.

Babica Vas prati tijekom cjelokupnog poroda. Ona Vam pomaže da ispravno dišete i pokazuje Vam ispravan stav i vježbe, koje olakšavaju porod. Babica osim toga promatra i dokumentira tijek poroda, a ukoliko dođe do problema, poziva liječnika ili liječnicu.

Nakon poroda izvršenog u klinici prve dane sa Vašim djetetom možete provesti u bolnici. Ako ste se međutim odlučili za ambulantni porod, možete već nekoliko sati nakon poroda otići kući; Vaša babica će onda o Vama i Vašem djetetu brigu voditi u Vašem domu. Posavjetujte se prije poroda i zaključite, koja je opcija za Vas najbolja!

Vašu babicu možete pronaći preko:

- Interneta (*npr.* www.hebammenverband.de)
- Ordinacije babica i ustanove za rađanje
- Porođajne klinike
- Ginekologa i ginekoložkinje
- Zavoda za zdravstveno osiguranje
- Preporuka prijateljice

TIJEKOM BABINJA I NAKON TOGA

Kako pomažu babice?

Nakon poroda Vaša babica Vam pomaže oko dojenja i vrši prvi preventivni pregled Vašeg djeteta.

U prvih osam tjedana Vaša babica će Vas posjećivati kod kuće, u početku po potrebi čak i svakodnevno. Babica pazi na to, da li vraćanje maternice u prijašnje stanje nakon poroda protiče normalno. Ona Vas savjetuje u vezi njege djeteta, na primjer kako ćete prematati dijete, kako ćete ga prati, držati, dojiti ili hraniti bočicom. Ona je Vaša kontakt-osoba za sva Vaša pitanja i pomaže Vam da se snađete u novonastaloj životnoj situaciji.

Babica pažnju obraća na ponašanje bebe i na njegov tjelesni razvoj, primjerice na to, da li pupak ispravno zacjeljuje i da li se tjelesna težina djeteta normalno povećava. Osim toga će Vas ona informirati o prvim preventivnim pregledima.

Brojne babice povrh toga nude tečajeve gimnastike u cilju vraćanja tijela u prethodno stanje. I po isteku prvih osam tjedana Vaša babica će Vam pomoći kod problema u dojenju ili oko ishrane.

Tekst je usvojila Berlinskog Senata. Sa prijateljskom potporom:

