

Checkliste für Hebammen: Durchführung von Präsenz-Kursen

Grundsätzlich gilt: Medizinisch notwendige Kurse (darunter fällt die Geburtsvorbereitung) sind unter Einhaltung bestimmter Voraussetzungen evtl. möglich, Freizeitangebote grundsätzlich nicht (darunter fallen z. B. PEKIP, Babymassage).

- Ist die Durchführung von Vor-Ort-Kursen in meinem Bundesland ausdrücklich erlaubt?**

Wenn nein, dann:

Mögliche Alternativen prüfen, z. B. Durchführung von Online-Kursen (weitere Informationen in der [E-Learning-Plattform des DHV](#)) oder Durchführung einer Einzelunterweisung ([siehe FAQs Sonderregelungen, Abschnitt Kurse](#)).

Wichtige Informationsquellen:

- [Informationen der Bundesländer zum Coronavirus](#)
- [Hebammenlandesverbände](#)
- Zuständiges Gesundheitsamt: <https://tools.rki.de/PLZTool/>
- Ordnungsamt, Sozialdezernat, Krisenstab der Kommune, etc.

Wenn ja, dann können Sie sich mit den nun folgenden Abfragen auf die Kurse vorbereiten:

Voraussetzungen zur Durchführung von Kursen

- Die **Abstandsregel** „1,5 Meter in geschlossenen Räumen“ muss für alle Teilnehmer*innen eingehalten werden können
- Desinfizierbare Matten und Materialien** sind vorhanden

- Eine **Toilette** (zugehörig zum Kursraum) ist vorhanden
- Hygienestandards** für Handreinigung können eingehalten werden.
Ein Waschbecken ist vorhanden.
- Es sind ausreichend **Desinfektionsmittel** zur Wischdesinfektion und Händedesinfektion vorhanden
- Eine gute **Belüftung** des Raumes ist möglich
- Eine **Regelung bei der Ankunft und beim Verlassen** der Teilnehmer*innen zur Kontaktminimierung ist möglich

Kursangebot und Kursraum vorbereiten

- Ggfs. **Veränderung der Kursinhalte**/Konzept anpassen, z. B. weniger Bewegungsübungen einplanen
- Größe des Kursraumes** berechnen: Wie viele Teilnehmer*innen kann ich maximal unterbringen, um den Mindestabstand einzuhalten?
- Sollen die **Partner*innen teilnehmen** und **Säuglinge** mitgebracht werden? Welche weiteren Vorkehrungen sind dafür nötig?
- Mund-Nasenschutz** ggf. bereitstellen
- Hände- und Wischdesinfektion** bereitstellen
- Ankunft/Verlassen der Teilnehmer*innen** nacheinander im Vorfeld planen

Informationen an die Teilnehmer*innen bei Anmeldung und vor jeder Kurseinheit

- Anamnesebogen zur Abklärung von Covid-19-Symptomen** ausfüllen und der Hebamme aushändigen
- Eigenen **Stift zum Quittieren** mitbringen
- 1,5-m-Abstandsregel** beachten und einhalten
- [Husten- und Niesetikette beachten und einhalten](#)
- [Händehygiene einhalten](#)
- Behelfsmaske und Händedesinfektion** mitbringen, wenn vorhanden
- Information zur Behelfsmaskenpflicht** vorab durchlesen
- Eigene **Sitzgelegenheit**, z. B. eine frisch gewaschene Decke oder Kissen mitbringen
- Eigene **Getränke und Verpflegung** mitbringen
- Nacheinander** zum Kursort und im Kursraum **eintreffen**

An jedem Kurstermin

- [Covid-19-Anamnesen vor dem Eintreten in den Kursraum abfragen](#)
- Behelfsmasken und Händedesinfektion** ausgeben, sofern diese nicht selbst mitgebracht wurden
- Mit dem eigenem Stift die Teilnahme am Kurs quittieren lassen und ggf. individuelle **Versichertenbestätigung** an die Teilnehmenden zur Verwahrung mitgeben