

PROGRAMM

VA 20-008 Bewegung in der Hebammenarbeit,
27- 28. August 2021, Hamburg

Ob die Vorträge in verschiedenen Räumen 1x oder 2x angeboten werden, entscheidet sich nach den im August geltenden Vorschriften



Zeiten	Themen	Referent*innen
10:00-10:15 Uhr	Begrüßung und Organisatorisches Raum Wandsbüttel	Ute Petrus, BFB
10:15 -11:15 Uhr 11.15 -12:15 Uhr	Sport und Schwangerschaft Raum Wandsbüttel Raum Eimsbüttel	Marion Sulprizio, Dipl.-Psychologin, Köln
10:15-11:15 Uhr 11:15-12:15 Uhr	Die bewegte Geburt Raum Eimsbüttel Raum Wandsbüttel	Tara Franke, Heb- amme, Sexualpäda- gogin, Minden
12:15 Uhr	Mittagessen	
13:30 Uhr	Workshops	
13:30 Uhr	WS 1 Die bewegte Geburt	Tara Franke
	WS 2 Der bewegte Beckenboden	Barbara Teubner
	WS 3 Pilates – funktionelle Rückbil- dungsgymnastik	Nina Metternich,
	WS 4 Meinem Rücken zuliebe	Andrea Mora Pinto
	WS 5 Fit mit Kinderwagen	Kristina Opazo,
	WS 6 Professionelle Rückbildung in der Hebammenarbeit	Esther Engel
17:30 Uhr	Ende	

Zeiten	Themen	Referent*innen
09:00-10:00 Uhr 10:00-11:00 Uhr	Der Körper im frühen Wochenbett Raum Wandsbüttel Raum Eimsbüttel	Helene Geschwend
09:00-10:00 Uhr 10:00-11:00 Uhr	GeMuKi-Gemeinsam gesund, Vor- sorge plus für Mutter und Kind Raum Eimsbüttel Raum Wandsbüttel	Dr. Anne-Madeleine Bau, Oecotropholo- gin, Berlin
11:15 Uhr	Workshops Teil 1	
12:45 Uhr	Mittagessen	
13:45 Uhr	Workshops Teil 2	
	WS 7 Körperarbeit im Frühwochen- bett	Helena Gschwend
	WS 8 Der bewegte Beckenboden	Barbara Teubner
	WS 9 Pilates – funktionelle Rück- bildungsgymnastik	Nina Metternich, Physiotherapeutin
	WS 10 Meinem Rücken zuliebe	Andrea Mora Pinto
	WS 11 Fit mit Kinderwagen	Kristina Opazo
16:45 Uhr	Zusammenfassung und Verab- scheidungung	Ute Petrus
17:00 Uhr	Ende	